

New-Aging

# FRÜHJAHRSPUTZ

für die Frau

Deine 4 wöchige Reise

- ♥ für **NEUAUSRICHTUNG** und **FOKUS**
- ♥ für **LEICHTIGKEIT** und **LEBENSFREUDE**
- ♥ für dein **NEUES, VITALES ICH**

Start mit der Energie des **WELTFRAUENTAGES**

**LIVE am 7.3.25 oder ONLINE am 8.3.25**

Typ-gerechte Ernährung, Slow-Aging, Vitalitäts-Boost,  
ganzheitliche Frischekur, Lebenshauch & Herzöffnung

**WEGBEGLEITUNG** von zwei **Gesundheitsexpertinnen**



**Johanna SEDERL**

[info@johannasederl.at](mailto:info@johannasederl.at)



**Elisabeth ANKNER**

[office@shiatsu-lisi.at](mailto:office@shiatsu-lisi.at)



**ONLINE ZOOM-INFO-ABEND** am  
**Sonntag 16.2.25 um 18:30 Uhr**  
**Anmeldung um 0,- per E-Mail**